

O CEDECA Rio de Janeiro é uma organização não governamental, criada em 2009 para defender e promover direitos de crianças e adolescentes. Com serviços jurídicos e sociais para **orientar** as famílias e responsáveis sobre situações de violação de direitos, **acionar o Judiciário, o Ministério Público, a Defensoria Pública e o Conselho Tutelar** na defesa dos direitos de crianças e adolescentes, denunciar casos de violação de direitos, divulgar a legislação da infância e propor ações ao governo para melhoria da qualidade de vida de todas as crianças e adolescentes e de suas famílias.



Fale com a gente (21) 97179-8159
cedecarj.org.br | atendimento@cedecarj.org.br



NOVO CORONAVÍRUS



QUEM É VOCÊ NA QUARENTENA?

C R I A T I V O A H D O A D T H O W T N I D
 U S V N T R A B A L H A D O R W F N T O O I
 I A A D H A D O M R P O E L E I T O R R N N
 D C O I E D H S O A E I S E R I R P E G L F
 A P U S R N T A R P U A H H E B E P A A R O
 D E V C R S S U O P E S D A N Ç A R I N O R
 O L I I A L I D S E T V E U É D P O E I C M
 S E N P D P Y Á O R H R E A R R R T E Z A A
 O E T L R A N V N A T W R H G A E E T A S D
 H S E I R P O E T A M U H C I T G T I D E O
 H C A N T O R L E T N H L T C O U O A O I A
 A R E A E O T A T L E T A R O I I R L N R N
 C I L D B R I N C A L H ã O I S Ç A A R O P
 E T G O A P S C O Z I N H E I R O A U N T D
 A O B G L R I H T S I N S L M D S K C E H R
 I R D O R M I N H O C O M I L ã O C W E E A

*As palavras deste caça-palavras estão escondidas na horizontal e vertical, sem palavras ao contrário.

Como lidar com jovens e crianças?

Com o aumento dos casos no Brasil, é natural que crianças e jovens fiquem curiosos sobre o que ouvem e leem acerca dessa nova doença. É de extrema importância que pais e/ou responsáveis repassem informações confiáveis e estejam prontos para responder dúvidas e desmentir boatos.

Nesta cartilha você encontra algumas informações úteis para compartilhar com crianças, adolescentes e jovens.

O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?

O Novo Coronavírus causa uma doença respiratória chamada COVID-19, que significa **CO**rona **VI**rus **D**isease (Doença do Coronavírus), enquanto “19” se refere ao ano 2019, quando os primeiros casos foram divulgados pelo governo da China.

Como nunca tivemos contato com esse vírus antes, não temos imunidade, ou seja, proteção dentro do nosso corpo. Os sintomas são:



SINTOMAS COMUNS

Febre (acima de 37,8°), cansaço e tosse seca

CASOS GRAVES

Febre alta, pneumonia e dificuldade para respirar

A doença é transmitida através do contato pessoal próximo com pessoas infectadas ou por meio de tosse ou espirro de pessoas infectadas. Quando você toca superfícies contaminadas e depois leva a mão nos olhos, boca ou nariz, também pode se contaminar. No momento não há vacina ou medicamento para tratar a doença, apenas tratamento de sintomas.

Ao tratar do assunto com crianças e jovens, pergunte antes sobre o que eles ou elas já sabem sobre o assunto. É importante deixar claro que é uma doença perigosa, mas não é necessário enfatizar o número de mortes para não causar pânico na criança.

FALE A VERDADE DE FORMA CLARA E SIMPLES, SEM ALARDE.

COMO SE PROTEGER?



Lave sempre as mãos com água e sabão ou use álcool gel.



Evite locais com aglomeração de pessoas. Sempre que possível, fique em casa. Se precisar sair, use máscara.



Cubra o nariz e boca com o antebraço ao tossir/espirrar ou use lenço de papel. Evite usar as mãos.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca.



Evite contato físico com pessoas. Sem beijos, abraços e aperto de mão.



Evite compartilhar objetos de uso pessoal e brinquedos.



CASO TENHA QUALQUER OUTRA DÚVIDA, LIGUE DE GRAÇA PARA O 160

FONTES:

OMS | Organização Mundial da Saúde
Fiocruz | Fundação Oswaldo Cruz
Governo Federal | Ministério da Saúde



PASSE SABÃO E MOLHE COM ÁGUA



ESFREGUE A PALMA DE CADA MÃO



ESFREGUE ENTRE OS DEDOS



ESFREGUE O POLEGAR DE CADA MÃO



LAVE O DORSO DE CADA MÃO



LAVE OS PUNHOS